

## **Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Баскетбол»**

### **I. Пояснительная записка.**

#### **Направленность дополнительной образовательной программы**

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность

Содержание видов спортивной подготовки определено исходя из содержания примерной федеральной и комплексной программы физического воспитания учащихся -5-9 классов (В.И.Лях, Л.А.Зданевич, «Просвещение».М. ).

Физкультурно-спортивной деятельности отводится особая роль в решении проблемы социальной адаптации школьников. Спорт, в частности на уроках в школе и во внеурочных формах занятий, включает учащихся во множество социальных отношений с учениками других классов и возрастов, создает возможность формирования запаса социально одобренных моделей поведения в школьной среде.

Данная программа призвана обеспечить направление дополнительного физкультурного образования учащихся с использованием способов двигательной деятельности из раздела «баскетбол».

**Актуальность программы** в приобщении ребенка к здоровому образу жизни, в профилактике асоциального поведения, в создании условий для профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, укреплении психического и физического здоровья детей.

Педагогическая целесообразность применения данной программы по баскетболу в системе физического воспитания объясняется несколькими причинами:

- доступностью игры для любого возраста;
- возможностью его использования для всестороннего физического развития и укрепления здоровья, воспитания моральных и волевых качеств и, в тоже время, использования его как полезного и эмоционального вида активного отдыха при организации досуга.

Баскетбол позволяет решить проблему занятости у детей свободного времени, пробуждение интереса к определенному виду спорта. И, что ещё очень важно, что мяч является постоянным источником положительных эмоций и может стать надежным другом человека на всю жизнь. В играх и действиях с мячом совершенствуются навыки большинства основных движений. Игры с мячом – это своеобразная комплексная гимнастика. В ходе их школьники упражняются не только в бросании и ловле мяча, забрасывании его в корзину, метании на дальность и в цель, но также в ходьбе, беге, прыжках. Выполняются эти движения в постоянно изменяющейся обстановке. Это способствует формированию у учащихся умений самостоятельно применять движения в зависимости от условий игры. Упражнения и игры с мячом при соответствующей организации их проведения благоприятно влияют на работоспособность ребенка. Упражнения с мячами различного веса и диаметра развивают не только крупные, но и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей. При ловле и бросании мяча ребенок действует обеими руками. Это способствует гармоничному развитию центральной нервной системы и всего организма

**Цели и задачи программы:**

**Цель:** На основе интересов и склонностей учащихся углубить знание, расширить и закрепить арсенал двигательных умений и навыков в спортивной игре баскетбол, достигнуть нравственных качеств, приобщить их к регулярным тренировкам. мотивирование школьников к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;

**Задачи:**

- расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями из раздела «баскетбол» и использование их в качестве средств укрепления здоровья и формирования основ индивидуального здорового образа жизни;
- совершенствование функциональных возможностей организма;
- формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия;
- формирование умений в организации и судействе спортивной игры «баскетбол».
- воспитание привычки самостоятельно заниматься физическими упражнениями для отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- воспитание нравственных и волевых качеств.

Календарно-тематическое планирование школьной спортивной секции «Баскетбол»  
на 2022-2023 учебный год.

№	Тема занятия	Элементы содержания ( 6 класс)	Требования к уровню подготовки	Ко л-во часов	Дата проведения	
					план	факт
1	2	3	4	5	6	7
1	Знания о игре баскетбол. Стойки и перемещения.	Техника безопасности. Стойки и перемещения.	Уметь выполнять стойки и перемещения			
2	ОФП. Различное ведение мяча.	Обучение передвижению в колонне с мячом; выполнение игрового упражнения; подвижная игра «Ловишка»	Уметь выполнять ведение мяча.			
3	ОФП	Тестирование бега на 30м с высокого старта, прыжков в длину с места, метание мяча.	Уметь демонстрировать технику бега на 30 метров.			
4	Технические действия баскетболиста	Стойка и передвижение игрока Разминка в движении; технические действия в игре	Уметь выполнять стойки и передвижения.			
5	Технические действия баскетболиста. Передачи мяча.	Стойка и передвижение игрока Разминка в движении. Передачи мяча в движении в парах.	Уметь выполнять передачи мяча в парах.			
6	Технические действия баскетболиста. Ведение мяча с низким и высоким отскоком.	Стойка и передвижение игрока Разминка в движении. Ведение мяча с низким и высоким отскоком.	Уметь выполнять ведение мяча с низким и высоким отскоком.			
7	Технические действия баскетболиста. Штрафные броски.	Стойка и передвижение игрока Разминка в движении. Штрафные броски. Учебная игра.	Уметь выполнять штрафные броски.			
8	Технические действия баскетболиста. Броски с различных точек штрафной зоны.	Стойка и передвижение игрока Разминка в движении. Штрафные броски с различных точек штрафной зоны. Учебная игра.	Уметь выполнять броски с различных точек штрафной зоны.			

9	Технические действия баскетболиста. Малая восьмерка. Остановки развороты.	Стойка и передвижение игрока Разминка в движении. Ведения мяча. Малая восьмерка. Стойки и развороты. Учебная игра.	Уметь демонстрировать технику выполнения упражнения «Малая восьмерка»			
10	Специальная физическая подготовка. Ведение мяча на месте с различной высотой отскока.	Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Ведение мяча.	Уметь демонстрировать ведение мяча с различной высотой отскока.			
11	Специальная физическая подготовка. Выбор способа ловли и передачи мяча.	Выбор способа ловли и передачи мяча. Учебная игра. Ведение мяча.	Уметь выполнять передачи и ловлю мяча.			
12	Специальная физическая подготовка. Большая восьмерка.	Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Уметь демонстрировать технику выполнения упражнения «Малая восьмерка»			
13	Специальная физическая подготовка. Совершенствование техники передвижения.	Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Передвижения, остановки, развороты.	Уметь выполнять передвижения, остановки, развороты.			
14	Броски мяча в прыжке одной рукой с места.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски мяча.	Уметь выполнять броски мяча в прыжке одной рукой с места.			
15	Броски мяча двумя руками снизу в движении.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски мяча двумя руками снизу в движении.	Уметь выполнять броски мяча двумя руками снизу в движении.			
16	Броски мяча в прыжке со средней дистанции.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски мяча в прыжке со средней дистанции.	Уметь выполнять броски мяча в прыжке со средней дистанции.			
17	Эстафеты с элементами баскетбола.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Эстафеты с элементами баскетбола.	Участвовать в эстафетах с элементами баскетбола.			

18	Передача мяча двумя руками от груди стоя на месте.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Уметь выполнять передачи мяча двумя руками от груди стоя на месте.			
19	Передачи мяча двумя руками от груди с шагом вперед.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Передачи мяча двумя руками от груди с шагом вперед.	Уметь выполнять передачи мяча двумя руками от груди с шагом вперед.			
20	Остановка в два шага после ускорения. Повороты на месте.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Остановка в два шага после ускорения. Повороты на месте.	Уметь выполнять остановку в два шага после ускорения и повороты на месте.			
21	Передача одной рукой от плеча.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Передача одной рукой от плеча.	Уметь выполнять передачу одной рукой от плеча.			
22	Передача одной рукой с шагом вперед.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Передача одной рукой с шагом вперед.	Уметь выполнять передачу одной рукой с шагом вперед.			
23	Эстафеты	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Участвовать в эстафетах.			
24	Броски мяча одной рукой в баскетбольный щит с места.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски мяча одной рукой в баскетбольный щит с места.	Уметь выполнять броски мяча одной рукой в баскетбольный щит с места.			
25	Броски мяча двумя руками от груди после ведения и остановки.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски мяча двумя руками от груди после ведения и остановки.	Уметь выполнять броски мяча двумя руками от груди после ведения и остановки.			
26	Воспитание навыков самостоятельных занятий	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Уметь выполнять самостоятельно поставленные задачи.			
27	Защитные действия при опеке игрока без мяча.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Защитные действия при опеке игрока без мяча.	Уметь демонстрировать защитные действия при опеке игрока без мяча.			

28	Вырывание и выбивание мяча.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Вырывание и выбивание мяча.	Уметь выполнять вырывание и выбивание мяча.	2	03.1 1	
29	Ловля мяча с отскоком об пол после передачи от партнера.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Ловля мяча с отскоком об пол после передачи от партнера	Уметь выполнять ловлю мяча с отскоком об пол после передачи от партнера	2	06.1 1	
30	Штрафные броски.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Штрафные броски.	Уметь выполнять штрафные броски.	2	08.1 1	
31	Броски мяча со средней дистанции.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски мяча со средней дистанции.	Уметь выполнять броски мяча со средней дистанции.	2	10.1 1	
32	Броски мяча в прыжке со средней дистанции.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски мяча в прыжке со средней дистанции.	Уметь выполнять броски мяча в прыжке со средней дистанции.	2	13.1 1	
33-34	Индивидуальная работа с мячом	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Уметь выполнять самостоятельную работу с баскетбольным мячом.	2	15.1 1	

№	Тема занятия	Элементы содержания ( 7 класс)	Требования к уровню подготовки	КОЛ-ВО часов	дата по плану	дата факт
1	Т.Б. Броски мяча в прыжке с дальней дистанции.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока.. Броски мяча в прыжке с дальней дистанции.	Уметь выполнять броски мяча в прыжке с дальней дистанции.			
2	Нападение быстрым прорывом	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Нападение быстрым прорывом	Уметь выполнять нападение быстрым прорывом.			
3	Защитные действия при опеке игрока с мячом.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Защитные действия при опеке игрока с мячом.	Уметь выполнять защитные действия при опеке игрока с мячом.			
4	Перехват мяча. Командные действия в защите.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Перехват мяча. Командные действия в защите.	Уметь выполнять перехват мяча. Командные действия в защите.			
5	Нападение быстрым прорывом	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Уметь выполнять нападение быстрым прорывом			
6	Общефизическая подготовка	Кроссовая подготовка. Работа на тренажерах. Работа на скакалке.	Уметь выполнять упражнения на выносливость.			
7	Борьба за мяч после отскока от щита.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Борьба за мяч после отскока от щита.	Уметь выполнять борьбу за мяч после отскока от щита.			
8	Общефизическая подготовка	Кроссовая подготовка. Работа на тренажерах. Работа на скакалке.	Уметь выполнять упражнения на выносливость.			
9	Ведение мяча с изменением направления и высоты отскока	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Уметь выполнять ведение мяча с изменением направления и высоты отскока			
10	Общефизическая подготовка	Кроссовая подготовка. Работа на тренажерах. Работа на скакалке.	Уметь выполнять упражнения на выносливость.			
11	Командные действия в защите.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Командные действия в защите.	Уметь выполнять командные действия в защите.			

12	Учебная игра 2x2, 3x3, 4x4	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Уметь взаимодействовать в парах и тройках.		
13	Командные действия в нападении. Комбинация №1.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Командные действия в нападении. Комбинация №1.	Уметь выполнять командные действия в нападении в комбинации №1.		
14	Учебная игра 3x3, 5x5.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Уметь взаимодействовать в командной игре.		
15	Эстафеты	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Уметь «подставлять плечо товарищу по команде»		
16	Перехват мяча	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Уметь выполнять перехват мяча.		
17	Командные действия в нападении.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Командные действия в нападении.	Уметь выполнять командные действия в нападении.		
18	Разучивание комбинации №2.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Комбинация №2.	Уметь демонстрировать комбинацию №2.		
19	Общесфизическая подготовка	Кроссовая подготовка. Работа на тренажерах. Работа на скакалке.	Уметь выполнять упражнения на выносливость.		
20	Нападение быстрым прорывом	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Нападение быстрым прорывом	Уметь выполнять нападение быстрым прорывом		
21	Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.	Уметь выполнять поставленные задачи тренера.		
22	Штрафные броски.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Штрафные броски.	Уметь выполнять штрафные броски.		
23	Броски одной рукой в баскетбольную корзину с места	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски одной рукой в баскетбольную корзину с места	Уметь выполнять броски одной рукой в баскетбольную корзину с места		



24	Сочетание приемов передвижений и остановок.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Сочетание приемов передвижений и остановок.	Уметь выполнять сочетание приемов передвижений и остановок.		
25	Бросок в кольцо одной рукой после двух шагов.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Бросок в кольцо одной рукой после двух шагов.	Уметь выполнять броски в кольцо одной рукой после двух шагов.		
26	Броски в корзину двумя руками от груди после ведения.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски в корзину двумя руками от груди после ведения.	Уметь выполнять броски в корзину двумя руками от груди после ведения.		
27	Общefизическая подготовка	Кроссовая подготовка. Работа на тренажерах. Работа на скакалке.	Уметь выполнять упражнения на выносливость.		
28	Взаимодействие 3 игроков в нападении.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Взаимодействие 3 игроков в нападении.	Уметь взаимодействовать в нападении.		
29-30	Взаимодействие двух игроков в защите против трех нападающих.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Уметь противостоять нападающим.		
31-32	Учебная игра по заданию .	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Показать полученные ранее знания в учебно-спортивной игре баскетбол		
33	Контрольные испытания	Бег 100м. Штрафные броски.	Сдать контрольные нормативы.		
34	Контрольные испытания	Бег 2000м. Броски с 5 точек зала.	Сдать контрольные нормативы.		

№	Тема занятия	Элементы содержания ( 8 класс)	Требования к уровню подготовки	кол-во часов	дата по плану	дата факт
---	--------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------	---------------	-----------

1	Передача мяча на месте и в движении двумя руками от груди.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Передача мяча на месте и в движении двумя руками от груди.	Уметь выполнять передачи мяча на месте и в движении двумя руками от груди.			
2	Малая восьмерка. Штрафные броски.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Малая восьмерка. Штрафные броски.	Уметь выполнять штрафные броски и участвовать в комбинации «Малая восьмерка»			
3	Атака быстрым прорывом.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Атака быстрым прорывом.	Уметь выполнять атаку быстрым прорывом.			
4	Защитные действия при опеке игрока с мячом.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Защитные действия при опеке игрока с мячом.	Уметь выполнять защитные действия при опеке игрока с мячом.			
5	Заслон. Опека игрока.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Заслон. Опека игрока.	Уметь выполнять заслон и опеку игрока.			
6	Технические действия баскетболиста. Передачи мяча.	Стойка и передвижение игрока Разминка в движении. Передачи мяча в движении в парах.	Уметь выполнять передачи мяча в парах.			
7	Технические действия баскетболиста. Ведение мяча с низким и высоким отскоком.	Стойка и передвижение игрока Разминка в движении. Ведение мяча с низким и высоким отскоком.	Уметь выполнять ведение мяча с низким и высоким отскоком.			
8	Технические действия баскетболиста. Штрафные броски.	Стойка и передвижение игрока Разминка в движении. Штрафные броски. Учебная игра.	Уметь выполнять штрафные броски.			
9	Технические действия баскетболиста. Броски с	Стойка и передвижение игрока Разминка в движении. Штрафные броски с различных точек штрафной зоны. Учебная игра.	Уметь выполнять броски с различных точек штрафной зоны.			

	различных точек штрафной зоны.					
10	Технические действия баскетболиста. Малая восьмерка. Остановки развороты.	Стойка и передвижение игрока Разминка в движении. Ведения мяча. Малая восьмерка. Стойки и развороты. Учебная игра.	Уметь демонстрировать технику выполнения упражнения «Малая восьмерка»			
11	Специальная физическая подготовка. Ведение мяча на месте с различной высотой отскока.	Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Ведение мяча.	Уметь демонстрировать ведение мяча с различной высотой отскока.			
12	Специальная физическая подготовка. Выбор способа ловли и передачи мяча.	Выбор способа ловли и передачи мяча. Учебная игра. Ведение мяча.	Уметь выполнять передачи и ловлю мяча.			
13	Специальная физическая подготовка. Большая восьмерка.	Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Уметь демонстрировать технику выполнения упражнения «Малая восьмерка»			
14	Специальная физическая подготовка. Совершенствование техники передвижения.	Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Передвижения, остановки, развороты.	Уметь выполнять передвижения, остановки, развороты.			
15	Броски мяча в прыжке одной рукой с места.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски мяча.	Уметь выполнять броски мяча в прыжке одной рукой с места.			
16	Броски мяча двумя руками снизу в движении.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски мяча двумя руками снизу в движении.	Уметь выполнять броски мяча двумя руками снизу в движении.			
17	Броски мяча в прыжке со средней дистанции.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски мяча в прыжке со средней дистанции.	Уметь выполнять броски мяча в прыжке со средней дистанции.			

18	Эстафеты с элементами баскетбола.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Эстафеты с элементами баскетбола.	Участвовать в эстафетах с элементами баскетбола.			
19	Передача мяча двумя руками от груди стоя на месте.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Уметь выполнять передачи мяча двумя руками от груди стоя на месте.			
20	Передачи мяча двумя руками от груди с шагом вперед.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Передачи мяча двумя руками от груди с шагом вперед.	Уметь выполнять передачи мяча двумя руками от груди с шагом вперед.			
21	Комбинация №3. Броски с разных точек зала.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Комбинация №3. Броски с разных точек зала.	Уметь выполнять броски с разных точек зала и комбинацию №3.			
22	Передача одной рукой от плеча.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Передача одной рукой от плеча.	Уметь выполнять передачу одной рукой от плеча.			
23	Передача одной рукой с шагом вперед.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Передача одной рукой с шагом вперед.	Уметь выполнять передачу одной рукой с шагом вперед.			
24	Эстафеты	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Участвовать в эстафетах.			
25	Броски мяча одной рукой в баскетбольный щит с места.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски мяча одной рукой в баскетбольный щит с места.	Уметь выполнять броски мяча одной рукой в баскетбольный щит с места.			
26	Броски мяча двумя руками от груди после ведения и остановки.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски мяча двумя руками от груди после ведения и остановки.	Уметь выполнять броски мяча двумя руками от груди после ведения и остановки.			

27	Воспитание навыков самостоятельных занятий	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Уметь выполнять самостоятельно поставленные задачи.			
28	Комбинация №4. Штрафные броски.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Комбинация №4. Штрафные броски.	Уметь демонстрировать штрафные броски и комбинацию №4.			
29	Вырывание и выбивание мяча.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Вырывание и выбивание мяча.	Уметь выполнять вырывание и выбивание мяча.			
30	Ловля мяча с отскоком об пол после передачи от партнера.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Ловля мяча с отскоком об пол после передачи от партнера	Уметь выполнять ловлю мяча с отскоком об пол после передачи от партнера			
31	Штрафные броски.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Штрафные броски.	Уметь выполнять штрафные броски.			
32	Броски мяча со средней дистанции.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски мяча со средней дистанции.	Уметь выполнять броски мяча со средней дистанции.			
33	Броски мяча в прыжке со средней дистанции.	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра. Броски мяча в прыжке со средней дистанции.	Уметь выполнять броски мяча в прыжке со средней дистанции.			
34	Индивидуальная работа с мячом	Стойка и передвижение игрока Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Учебная игра.	Уметь выполнять самостоятельную работу с баскетбольным мячом.			